

Actions du PLAN DE COHESION SOCIALE

Droit à la santé - prévention des maladies graves et dégénératives

• Fiches explicatives

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

En tant que proche, comment communiquer ?

Quels services peuvent me soutenir ?

Autant de questions que l'on se pose lorsqu'on est un proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. C'est pourquoi le C.P.A.S. a rédigé une brochure de fiches explicatives. Ces fiches reprennent l'ensemble de ces questions et tentent d'y répondre au mieux.

N'hésitez pas à demander la brochure.

• Formation du 11 mars 2022 à destination des professionnels : « le soutien des proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer »

Cette formation a abordé les difficultés rencontrées par les aidants proches en leur proposant des pistes pour les soutenir et les accompagner.

En analysant le vécu des aidants familiaux, Madame Sabine HENRY, Présidente de la Ligue Alzheimer et animatrice de la formation, a invité le public à réfléchir à des pistes de soutien aux aidants, à comprendre l'impact de leur vécu de la maladie et enfin à améliorer la communication entre les professionnels et la famille à travers une meilleure compréhension de leur vécu.

L'alternance de théorie, d'exercices de réflexion, d'exemples pratiques et de témoignages ont ajouté une plus-value à cette matinée très enrichissante pour les professionnels du secteur.

• Conférence du 29 avril 2022 : « comment communiquer avec une personne atteinte de démence ? »

La communication avec une personne atteinte de démence n'est pas toujours aisée. C'est pourquoi nous avons organisé une conférence sur ce thème.

Après un accueil autour d'un petit déjeuner, Madame Sabine HENRY, Présidente de la Ligue Alzheimer, a évoqué la maladie d'Alzheimer et a apporté les réponses aux nombreuses questions du public.



Droit à l'alimentation saine

**Collaboration avec l'association
« De la Graine à l'Assiette »
info@delagrainealassiette.be**



Notre C.P.A.S. soutient et encourage naturellement toute initiative qui tend à renforcer les liens et à mener des actions tant individuelles que collectives qui visent un meilleur accès aux droits fondamentaux.

Dans ce cadre, une collaboration avec l'association « De la Graine à l'Assiette » était évidente (cette organisation est composée de cinq partenaires qui se sont rassemblés afin de répondre à un appel à projet de la Région Wallonne en vue de la relocalisation de l'alimentation en Wallonie).

Cela ne coûte pas nécessairement cher de manger sainement, cela demande un peu de temps et de la découverte gustative.

Atelier du 28 mars 2022 :

Lors d'une cérémonie officielle, en présence de Madame Sophia Momonaco, Manager régionale de Liantis, du Président et de la Directrice Générale de notre C.P.A.S., l'association « De la Graine à l'Assiette » a pu offrir pas moins de 35 paniers-cadeaux, composés de produits locaux et sains à destination de personnes fragilisées.

Ce public fragilisé, invité à participer à l'atelier holistique « Les menus à prix menus » aura d'autant plus pu apprécier le programme de conscientisation aux bienfaits d'une alimentation saine.

